

FOTBAL

NECESITATEA UNOR CLARIFICĂRI ÎN MATERIE DE TESTARE A REZISTENȚEI JUCĂTORILOR

Fotbalul este asemenea unui cazan care fierbe fără încetare, fie că ne aflăm în plin campionat, fie că vacanțele caniculare de vară sau geroase de iarnă ne țin departe de stadion. Parcă, în trecut, vacanțele nu erau chiar atât de frământate ca în ultimii ani. Vârtoarea actuală, debaterile aprinse, au început cam de cind „Zürich '67” a scuturat bine o oarecare amorieală, și apoi s-au multiplicat și diversificat cind Mexicul a dovedit din vis realitate, iar premiera de la Guadalajara a arătat că ne-am putea prezenta mai departe cu echipa țării la un esalon superior în ierarhia internațională a fotbalului.

Dorințele sau chiar pretențiile unei permanențe printre reprezentativele frumuse pe continent au produs o justificată alertă în vederea aplicării unor procedee care să ridice potențialul și măiestria jucătorilor noștri de performanță. De altfel, o largă publicitate făcând mijloacelor de pregătire a jucătorilor din diferite colțuri ale lumii, în special din țările cu fotbal avansat, a dus în mod necesar la adoptarea și în fotbalul nostru a unor metode de testare și procedee de pregătire, utilizate de renumiți specialiști și antrenori străini. În mod special au atras atenția testele Cooper și proba Astrand, legate de determinarea capacității de efort a fotbalistilor.

Cind s-a aflat prima dată despre testul Cooper, faptul că o asemenea probă aplicată candidaților la zborurile cosmice este transformată în la fotbalisti a produs senzație. Aceasta se întâmpla la sfârșitul anului 1969 și vestea a venit în Europa din Brazilia. În februarie 1970, am avut primul să asistăm pe stadionul Maracanã din Rio de Janeiro, la aplicarea testului Cooper lotului brazilian de fotbal, inclusiv lui Pele. Viitorii campioni mondiali se prezintă cu 3-4 zile, din concediu, la convocarea lui Saldanha. L-am văzut pe Pele alergând într-un ritm susținut, dar uniform, transpirând pentru a parcure, în zona de control a celor 12 minute, distanța de 2.800 m. În fapt, testul Cooper verifică, în timpul stabilit pentru alergare, potențialul fizic, la un moment dat, al jucătorilor de fotbal. În cazul nostru, după experiențele făcute, s-a ajuns la concluzia că o alergare de la 2.800 la 3.200 m în acest răstimp de 12 minute, este apreciată ca foarte bună, 2.400-2.800 m, bine, 2.000-2.400 m, suficient, iar sub această distanță, insuficient. Preparatul fizic al echipei braziliene, Chiriac, care de altfel se deplasează la Houston și stătuze de vorbă personal cu Cooper, îmi spunea că acest test îi dă posibilitatea să vadă în ce măsură, conform realizării ficierii (pentru că de pildă, Joel alergase numai 2.400 m) trebuie să individualizeze pregătirea fizică a jucătorilor, pentru a fi aduși la același nivel de capacitate fizică și de rezistență, pentru ca numai după aceea, întregul lot să poată trece cu bine, oricind, testul Cooper. Acesta se dovedește a fi, deci, extrem de simplu, și tocmai pentru că este simplu ar putea fi și valoros, deoarece în mod sigur el reprezintă fructul unor minifioare cercetări anterioare, care au fixat scara distanțelor necesare pentru cele 12 minute.

Aplicarea testului Cooper la loturile echipelor noastre divizionare a produs surprize (jucători care au abandonat sau n-au reușit mai mult de 1.600-1.800 m). De aici numeroase discuții, dar și confuzii. Confuziile se dovedesc a fi cele mai păgubitoare, deoarece la multe echipe testul Cooper s-a transformat dintr-o verificare, într-un scop în sine, cu depunerea unor eforturi mari și prelungite de către unii fotbalisti, pentru a depăși cei 3.200 m și a alerga cit mai mult posibil în limita celor 12 minute! Această tendință a fost încurajată de unii antrenori. Ba chiar, unii specialiști din federație au apreciat numai pe fotbalisti care au depășit 3.200 m. Eroarea este evidentă dacă avem în vedere rațiunea testului Cooper, care este de fel o probă de alergare de fond, o întrecere atletică pentru înregistrarea de performanțe. Limitele stabilite de test sunt suficiente pentru a se face constatarea și nu este, deci, nevoie de depășiri spectaculoase.

Firește, incapacitatea unor fotbalisti de a alerga până la capătul celor 12 minute sau a altora de a străbăta distanțele corespunzătoare, a produs nedumerire. O asemenea comportare este inacceptabilă. Cifrele celelalte probe, Astrand, extrem de importante, au rămurit că era logic să se întîmple așa, deoarece lipsa de pregătire testată se corelează cu o nesatisfacătoare capacitate de consum a oxigenului.

Dr. Miron Georgescu, într-un articol publicat săptămîna trecută în ziarul Sportul („Jucătorii nu au capacitatea de efort pentru practicarea fotbalului modern”), a redat termenii medicali mai pe înțelesul tuturor și a arătat că în perioada relurii pregătirii pentru activitatea competițională, rezistența multora dintr-un fotbalist testat era doar cu 20%, mai mare decît a tinerilor obișnuiți, necantonați. Constatarea a produs senzație. La redacție am primit multe scrisori, prin care se cerea remediarea grăbnică a situației. Desigur, într-un timp, situația s-a îmbunătățit, pe măsură ce numărul antrenamentelor a crescut. Problema prezintă, totuși, în continuare, o importanță majoră și ea trebuie urmărită periodic cu multă perseverență.

Testele și examinările de specialitate le lăsam pe seama celor de meserie. Constatăm însă o lipsă de apreciere unitară în interpretarea probelor și testelor, precum și în stabilirea metodologiei de aplicare a acestora. De asemenea, se observă și o imprecizie și o neînțelegere a capacităților și mijloacelor de investigație; la Centrul de medicină sportivă, la catedra de specialitate a I.E.F.S., la comisia medicală a F.R. Fotbal, la antrenorii și medicii echipelor divizionare. Noi publicăm concluziile așa cum ne susec și prin urmare lipsa unei rigori și a unei atitudini unitare creează diferențe însemnate și confuzii mari, ne dorite tocmai acum, într-o perioadă de demarș.

În această situație, apreciem că este nevoie de unele clarificări în materie de testări și mijloace pentru îmbunătățirea capacității fizice, a rezistenței jucătorilor noștri. Este nevoie de criterii și aprecieri unanim recunoscute ca va-

labile de către antrenorii, medicii și fotbalisti, pentru că în această direcție nu este vorba de... tactică, ci de jaloane certe, la care de socotim că este necesar ca specialiștii și medicii aveau în materie să se înțelească. Federația de fotbal să gireze această reuniune, pentru a se ajunge la clarificări, concluzii și indicații precise în problema testării.

Concomitent, credem că ar fi extrem de util ca fie federația, fie colegiul divizionar A să contracteze această temă de studiu cu Centrul de cercetări științifice pentru educație fizică și sport. În ultimă instanță redacția noastră se oferă, cu plăcere, să fie gazda unei dezbateri între specialiștii de tot felul care să fundamenteze această problemă de mare actualitate.

Aurel NEAGU

MECIURI AMICALE DE IERI

U.T.A. INVINSĂ PE TEREN PROPRIU: 1-2 CU POLITEHNICA TIMIȘOARA

ARAD, 3 (prin telefon). — După turneul din Grecia, textiliștii s-au prezentat ieri în fața publicului arădean, într-un meci amical cu divizionara B, Politehnica Timișoara. Localnicii au evoluat nesatisfăcător, pierzînd cu 1-2 (1-1). Au înscris: Dima (min. 38) și Bungău (min. 88), respectiv Broșovschi (min. 41).

Șt. IACOB-coresp. princip.

MECIUL UNIREA DEJ — „U”, DIN 16-IMI, SE VA JUCA LA CLUJ

DEJ, 3 (prin telefon). Întrucît terenul de fotbal din localitate nu este refăcut, echipa Unirea Dej a convenit cu conducerea clubului Universității Cluj ca meciul din 16-imile „Cupei României” să se dispute pe Stadionul Municipal din Cluj.

D. VATAU-coresp.

„U” CRAIOVA — ELECTROPUTERE 2-2 (1-2)!

CRAIOVA, 3 (prin telefon). Divizionara B a condus de două ori în acest meci. În min. 3, Mateescu a deschis scorul, dar în min. 30 Oblemenco a egalat. Un minut mai tîrziu, Bondrea a redat avantajul echipei sale. Studenții au egalat din nou cu 3 minute înainte de final, prin Taralunga.

Șt. GURGUI-coresp. princip.

„U” CLUJ — MINERUL BAI MARE 5-1 (0-0)

CLUJ, 3 (prin telefon). Disputată pe un timp frigid, partida a reușit să încălzească cele câteva sute de spectatori din tribune. De subliniat că, în min. 79, scorul era 2-1, iar în min. 84 — 5-1. Au marcat: Anca, Adam (2), D. Mocanu, Uifăleanu, respectiv Silaghi.

V. MOREA-coresp. princip.

ÎNCEPUT DE DRUM

Luni seara a avut loc la sediul Federației Române de Fotbal o scurtă ședință preliminară de prima reuniune din acest an a lotului olimpic.

În timp ce studenții ieșeni Cuperman, Stoicescu și Lupulescu se aflau încă la aeroport, abia relinșii din turneul african, Constantinescu, Cheran, Năsturescu, Fl. Dumitrescu, Györfi, Sălceanu și ceilalți s-au așezat în jurul unei mese, ascultînd cuvintele de bun găsit ale președintelui federației, Mircea Angelescu.

— Iubitorii fotbalului românesc așteaptă de la voi întărirea renumelui pe care

acesta l-a cucerit, cu greu, în ultimii ani. Stim că obținerea calificării la München va cunoaște obstacole dificile, dar sperăm că voi toți, unii cu mai multă experiență, alții cu mai puțină, unii mai vîrstnici, alții mai tineri, veți găsi resursele pentru a reprezenta fotbalul românesc la Olimpiada din 1972.

Pe rînd, începînd cu antrenorul Valentin Stănescu, continuînd cu Ivănescu, Constantinescu, Cheran, Györfi și Năsturescu, componenții lotului olimpic au mulțumit pentru dovada de încredere ce li s-a acordat prin selecționarea lor, angajîndu-se să depună toate eforturile pentru ca reprezentativa olimpică a României să confirme drumul ascendent al fotbalului nostru.

Luni seara, la sediul federației, n-a avut loc o ședință propriu-zisă. A fost o discuție caldă, de la om la om, un început de drum pe care-l sperăm terminat la... München 1972.

Cineva îmi spunea la Sao Paulo că Brazilia are 92 de milioane de locuitori, dintre care 17 milioane de fotbalisti și 75 de milioane de spectatori de fotbal. Puneți aceste trei cifre în ecuație. Este ecuația care explică — didactic, dacă vreți — marele succes al fotbalului brazilian în lume. Afîndu-le, înțelegi de ce „Cupa Jules Rimet” a intrat în patrimoniul brazilian, de ce fotbalistii din țara cafelei s-au aflat în mod repetat în vîrfurile piramidei soccerului mondial.

17 milioane de fotbalisti! Mai mulți decît populația unor țări cu fotbal apreciat.

Dar nu fotbalistii brazilieni le sînt consacrate aceste rânduri. Nu. Despre ei voi scrie și la ei mă voi referi în alte multe ocazii, pentru că fotbalul brazilian este o mină pe care nu ai dreptul să n-o exploatezi. Acum, voi vorbi despre incomparabilul public brazilian. Un public care te impresionează. Te ulește. Te încîntă.

Asistînd pentru prima oară în viața ta la un meci de fotbal pe un stadion brazilian, ești pus în mare dilemă — ce spectacol să urmărești? Cel de pe teren sau cel din tribună?

Cel din tribună îl concurează pe cel din teren, adăugîndu-i rare virtuți artistice. Primul meci văzut în Brazilia a fost cel dintre Corinthians Sao Paulo și Flamengo.

Alte răspunsuri la întrebarea

CE VA FI DUMINICĂ ÎN „CUPĂ”?

● I.R.A. Cimpina promite 1500 de suporteri! ● Tribune suplimentare pe stadionul din Urziceni ● Băcăuanii se tem de Verșanski și Mangalagiu...

Am hotărît să deschidem reportajul cu cîteva informații „calde” din tabăra divizionarei „C” I.R.A. Cimpina, adversara de duminică a Rapidului, o echipă despre care știm că a presărat pe drum formații de categorii superioară, pe Metrom Brasov și Flacăra Moreni.

Întrebat, așadar, la telefon, 28-30 Cimpina, întreprinderea de Reparații Auto, de vorbă cu...

— Antrenorul echipei de fotbal!

— Așa ceva nu există! I.R.A. e antrenată de un instructor voluntar, Alecu Banu, fostul jucător al echipei Polana.

Peste cîteva minute, Alecu Banu avea să ne declare, nu fără o notă de amărăciune în glas:

— Nu prea ne putem lăuda cu pregătirea! N-avem teren propriu și n-am dispușut

încă nici un meci în acest sezon pe teren gazonat. Am jucat cîteva partide amicale cu adversari mai slabi, din campionatul județean.

— Ce speranțe aveți pentru duminică?

— Să fiu sincer, nu prea multe...

Deși Alecu Banu nu se dovedește prea optimist, trebuie adăugat că la Cimpina se scontează pe cîteva mii de susținători, dintre care 1500 vor fi — după aprecierea unor localnici — salariați întreprinderii de Reparații Auto.

Încercînd să aflăm ultimele noutăți din tabăra echipei Aurora Urziceni — adversara liderului de toamnă al divizionarei „B”, echipă clasată pe locul II în campionatul județean Ilfov — am apelat, în lipsa antrenorului Vasile Năcu, absent din localitate, la ofițierul secretariatului Consiliului popular orășenesc, Ion Barbu.

— Ce e nou la Urziceni?

— Ning, în timp ce la stadion se fac ultimele amenajări pentru improvizarea unei tribune suplimentare, care să poată cuprinde cîteva sute de spectatori. Sperăm să fie cu toții peste 5.000.

— Am dori cîteva informații referitoare la echipa locală.

— Duminică, întregul lot a vizionat meciul Dinamo — F. C. Sao Paulo, transmis la televiziune, l-a discutat și analizat. Băieții, pentru care partida cu Dinamo rămîne un mare eveniment, vor să facă un meci frumos și speră să-și finî în frîu pe bucureșteni!

— Crede, oare, cineva din Urziceni în posibilitatea victoriei a Aurelei?

— O mică speranță vibrează în inima fiecăruia pentru că echipa joacă acasă! În mod normal, însă...

Am notat în încheiere formația probabilă a Aurelei Urziceni: Niju — Voicu, Bucșaru, Răducanu (capitanul echipei), Farmache, Buză, Dolganov, Mihai, Ghiță, Ion, Stoica.

Am notat în încheiere formația probabilă a Aurelei Urziceni: Niju — Voicu, Bucșaru, Răducanu (capitanul echipei), Farmache, Buză, Dolganov, Mihai, Ghiță, Ion, Stoica.

Sperăm să reîntîm în echipă curînd?

— Mi-am manifestat această dorință față de clubul Dinamo București și am făcut o cerere pentru a fi reinte-



DEMBROVSKI
Desen de Al. CLENCIU

cîțiva ani al Ceahăului Piatra Neamț.

— Ce noutăți ne puteți furniza din tabăra lui Sport Club?

— Ne bucurăm foarte mult faptul că Dușan și Dembrovski și-au revenit, demonstrînd multă poftă de joc.

Ovidiu IOANITOIAIA

DINAMOVIȘTII PREGĂTESC, ÎN CONTINUARE, RETURUL CAMPIONATULUI

(Urmare din pag. 1)

dus plutonul în îndeplinirea baremului stabilit.

Escala din orașul de la poalele Timpei s-a încheiat cu o ședință de hidroterapie.

Printre jucătorii cei mai asidui la antrenament, Boc.

— Cum te adaptezi la pregătire?

— Mă readaptez la efort, fără dificultăți prea mari.

În perioada recentă în care am fost departe de terenul de fotbal, nu mi-a lipsit efortul fizic, deoarece am muncit. Nu vor trece prea multe zile pînă cînd voi fi capabil să fac față integral cerințelor antrenamentelor.

Sperăm să reîntîm în echipă curînd?

— Mi-am manifestat această dorință față de clubul Dinamo București și am făcut o cerere pentru a fi reinte-

grat în rîndurile secției de fotbal. Și promit că nu o voi mai părăsi așa cum s-a întîmplat în urmă cu doi ani. Timpul în care nu am putut practica fotbalul, pe care-l iubesc atît de mult, mi-a fost suficient pentru a reflecta la ceea ce am de făcut în viitor. Doresc să redevin un sportiv valoros, cu o comportare ireproșabilă în toată activitatea mea.

Seara, după o zi de pregătire, fotbalistii dinamoviști au urmărit la televizor transmisiunea concursului internațional „Cerbul de aur” și au aplaudat, de la distanță, pe concurenți și artiștii consacrați.

Reluarea campionatului se apropie, liderii de toamnă așteaptă cu interes replica echipelor urmăritoare.

DUMINICĂ 7 MARTIE ÎNCEPE RETURUL CAMPIONATULUI DIVIZIEI C

Iată programul jocurilor:

SERIA I	Laromet București — Unirea București (fostă Ministrea) Fl. roșie București — Victoria Florești	Mureșul Deva — Chimica Tîrnăveni Metalul Coșea Mică — C.F.R. Simeria Independența Sibiu — Aurul Brad Argeșul Cimpia Turzii — Unirea Alba Iulia
SERIA A IV-A	Comerțul Alexandria — Autobuzul București Chimia Rm. Vilcea — Sirena București I.R.A. Cimpina — F. C. Caracal (se joacă la 10 martie) Petrolul Tîrgoviște — Lotul Braila Unirea Drăgășani — Petrolul Vișeu Dacia Pitești — Chimia Tr. Mănești T.M.B. București — Gloria Slatina Mașini Unelte București — Progresul Corabia	SERIA A VII-A
SERIA A II-A	Automobilul Focșani — Dacia Galați Rulmentul Brlad — Metalul Buzău A.S.M. Tecuci — Ancora Galați Metalul Plopieni — Unirea Tricolor Brăila Volina București — Troțușul Gh. Gh. Dej Metalurgistul Brăila — Petrolul Bolidesti Solmi Buzău — Petrolul Berca S.L.T. Galați — Olimpia Bm. Sărat	SERIA A VIII-A
SERIA A III-A	Marina Mangalia — Electronică București Cehelzoa Căldărași — Tehnometal București Electrica Constanța — Cimentul Medgidia Prabhva Ploiești — Dunărea Tulcea Delta Tulcea — Olimpia Giurgiu L.M.C. Medgidia — Azotul Slobozia (se joacă la 10 martie)	SERIA A VI-A
		Minerul Teluc — Ind. Sirmel C. Turzii Minerul Zlatina — A.S.A. Sibiu Soda Ocna Mureș — Metalul Alud Victoria Călan — Minerul Ghe-lar



Năsturescu promite...

Foto: V. BAGEAC

Loto-Pronosport

NUMERELE EXTRASE LA CONCURSUL SPECIAL AL MĂRȚIȘORULUI DIN 3 MARTIE 1971

EXTRAGEREA I: 22 10 14 2 25 45

EXTRAGEREA a II-a: 43 32 15 21 83

EXTRAGEREA a III-a: 32 19 39 15 23 38

EXTRAGEREA a IV-a: 12 29 43 16 44 10

EXTRAGEREA a V-a: 1 2 16 29 21 7 8 43

FOND DE PREMII PROVIZORIU: 4.776.745 lei

Plata premiilor va începe în Capitală de la 16 martie pînă la 17 aprilie; în țară de la 20 martie pînă la 17 aprilie 1971, inclusiv.

CIȘTIGURILE OBTINUTE LA TRAGEREA LOTO DIN 26 FEBRUARIE 1971

EXTRAGEREA I: Categoria

1:1 variantă 25% a 100.000 lei și 2 10% a 40.000 lei; a 2-a: 4.15 a 29.328 lei; a 3-a 18.75 a 6.491 lei; a 4-a: 44.20 a 2.753 lei; a 5-a 147.80 a 823 lei; a 6-a: 248.55 a 490 lei.

REPORT CATEGORIA 1: 44.399 lei

EXTRAGEREA a II-a: Categoria A: 2 variante 100% a 73.793 lei și 1 25% a 18.488 lei și 1 10% a 7.379 lei; B: 8.35 a 11.146 lei; C: 12.15 a 7.660 lei; D: 20.70 a 4.496 lei; E: 36.70 a 2.536 lei; F: 72.75 a 1.279 lei.

AMBELE EXTRAGERI: Categoria Z: 1714.10 variante a 100 lei.

Ciștigul de 100.000 lei a fost obținut de participanta Constantină Anastasia din București, iar ciștigurile de 73.793 lei au revenit participanților Puscău Ilie din Arad și Căvanșanjanu Gheorghe din Galați.

Biroul Federal se reunește miine

După cum s-a mai anunțat, miine seară, la ora 18, va avea loc o ședință de lucru a Biroului Federației Române de Fotbal, în cadrul căreia vor fi dezbătute probleme legate de reluarea sezonului competițional și de definitivarea loturilor reprezentative ce vor participa în competițiile oficiale ale anului.

În aceeași zi, la ora 19,30, se va organiza la sediul F.R.F. o conferință de presă.

TRADIȚIONALĂ TRAGERE SPECIALĂ LOTO A MĂRȚIȘORULUI 5 MARTIE

atribuie în număr NELIMITAT:

AUTOTURISME, excursii COASTA DALMAȚIEI și excursii BUDAPESTA — VARȘOVIA — VILNIUS — LENINGRAD — MOSCOVA; NUMEROASE CIȘTIGURI ÎN BANI

CU VARIANTELE DE 15 LEI JUCAȚI LA TOATE EXTRAGERILE

AZI, ULTIMA ZI PENTRU PROCURAREA BILETELOR

